

1.1.1. PLAN ŠPORTNIH DNI

Centralna šola Divača

I. triletje/1., 2. in 3. razred

Raz.	Tema	Cilji	Št. ur	Čas izvedbe	Vodja	Sodelavci	Predvideni stroški
1.a in 1.b	JESENSKI KROS	Razvijajo osnovne motorične sposobnosti: hitrost, moč, koordinacijo, vzdržljivost in gibljivost.	5	jesen 2022	športni pedagogi	Andreja Trobec, Martina K. Tavčar, Tatjana Živec, Eva Sluga	/
1. a + 1.b	JESENSKI POHOD NA KOKOŠ	Izvajajo naravne oblike gibanja in razvijajo vzdržljivost. Uporabljajo preproste oblike orientacije	5	jesen 2022	Martina K. Tavčar	Andreja Trobec, Martina K. Tavčar, Tatjana Živec, Eva Sluga	prevoz
1. a + 1.b	ZIMSKE RADOSTI NA SNEGU	Izvajajo naravne oblike gibanja v naravi. Poznavajo varno gibanje na snegu.	5	januar 2023	Martina Križman Tavčar	Andreja Trobec, Martina K. Tavčar, Tatjana Živec, Eva Sluga	/
1. a + 1.b	VODNE IGRE (BAZEN AJDOVŠČINA)	Usvajajo osnove plavanja, prilagajajo se na vodo. Spoštujejo kopališki red.	5	pomlad 2023	Andreja Trobec	Andreja Trobec, Martina K. Tavčar, Tatjana Živec, Eva Sluga	prevoz + vstopnina
1.a + 1.b	ŠALJIVA ŠPORTNA TEKMOVANJA	Razvijajo hitrost in koordinacijo. Navajajo se na športno obnašanje in prenašanje poraza.	5	junij 2023	Andreja Trobec	Andreja Trobec, Martina K. Tavčar, Tatjana Živec, Eva Sluga	/
2. a + b	JESENSKI KROS	Razvijajo osnovne motorične sposobnosti: hitrost, moč, koordinacijo, vzdržljivost in gibljivost.	5	jesen 2022	športni pedagogi	Barbara Jazbec Nela Subič Bernarda Rebec	/
2. a + b	JESENSKI POHOD NA KOKOŠ	Izvajajo naravne oblike gibanja in razvijajo vzdržljivost. Uporabljajo preproste oblike orientacije	5	jesen 2022	N. Subič	Barbara Jazbec Bernarda Rebec Boris Mahnič	prevoz

2. a + b	POHOD V BRESTOVICO	Gojijo pozitiven učinek hoje na telo in si privzgajajo pozitiven odnos do narave. .	5	pomlad 2023	N. Subič	Barbara Jazbec Bernarda Rebec	/
2. a + b	VODNE IGRE (BAZEN AJDOVŠČINA)	Usvajajo osnove plavanja, prilagajajo se na vodo. Spoštujejo kopališki red.	5	pomlad 2023	B. Jazbec	Nela Subič Bernarda Rebec	prevoz + vstopnina
2. a + b	LOV NA SKRITI ZAKLAD	Razvijajo hitrost in koordinacijo. Navajajo se na športno obnašanje, medsebojnosedelovanje in prenašanje poraza.	5	pomlad 2023	B. Jazbec	Nela Subič Bernarda Rebec Boris Mahnič	/
3.a in 3.b	JESENSKI KROS	Izvajajo naravne oblike gibanja in razvijajo vzdržljivost, vztrajnost, tekmovalnost.	5	september 2022	športni pedagogi	Monika Frank Jožica Ivančič Nives Skuk Monika Ščuka	/
3.a in 3.b	POHOD NA KOKOŠ	Izvajajo naravne oblike gibanja in razvijajo vzdržljivost. Uporabljajo preproste oblike orientacije	5	oktober 2022	N. Skuk	Monika Frank Jožica Ivančič	prevoz
3.a in 3.b	POHOD V BRESTOVICO	Gojijo pozitiven učinek hoje na telo in si privzgajajo pozitiven odnos do narave.	5	marec 2023	M. Frank	Nives Skuk Jožica Ivančič	/
3.a in 3.b	LOV NA SKRITI ZAKLAD	Razvijajo hitrost in koordinacijo. Navajajo se na športno obnašanje, medsebojno sodelovanje in prenašanje poraza.	5	april 2023	M. Frank	Nives Skuk Jožica Ivančič	prispevek
3.a in 3.b	PREVERJANJE PLOVANJA OLIMJE	ŠD bo izveden v okviru šole v naravi (Olimje).Preverjanje znanja v plavanju.	5	maj/junij 2023	N. Skuk	M. Frank vaditelji plavanja	/

II. triletje/4. in 5. razred

Raz.	Tema	Cilji	Št. ur	Čas izvedbe	Vodja	Sodelavci	Predvideni stroški
4.a in 4.b	Jesenski kros	Razvijajo osnovne motorične sposobnosti: hitrost, moč, koordinacijo, vzdržljivost in gibljivost.	5	september 2022	Športni pedagogi	Razredničarke in spremljevalci	/
4.a in 4.b	Zimski pohod	Izvajajo naravne oblike gibanja in razvijajo vzdržljivost. Uporabljajo preproste oblike orientacije.	5	januar 2023	Tanja Mljač	Lidija Uršič in spremljevalci	/
4.a in 4.b	Testiranje za ŠVK	Opravijo predvidene vaje in naloge, ki jih obsega testiranje za ŠVK.	5	april 2023	Lidija Uršič	Tanja Mljač in spremljevalci	/
4.a in 4.b	Pohod do obale in kopanje v morju	ŠD bo izveden v okviru šole v naravi na Debelem Rtiču	5	junij 2023	Tanja Mljač	Lidija Uršič in spremljevalci	/
4.a in 4.b	Medrazredna tekmovanja	Razvijajo hitrost in koordinacijo. Navajajo se na športno obnašanje, medsebojno sodelovanje in prenašanje poraza.	5	Junij 2023	Lidija Uršič	Tanja Mljač	/
5.a in 5.b	Jesenski kros	Razvijajo osnovne motorične sposobnosti: hitrost, moč, koordinacijo, vzdržljivost in gibljivost. Navajajo se na pravilno razporeditev moči pri premagovanju dolgotrajnejšega napora.	5	23. 9. 2022	Borut Sila	Razredniki in spremljevalci	
5.a in 5.b	Pohod na Kokoš	Izvajajo naravne oblike gibanja in razvijajo vzdržljivost. Uporabljajo preproste oblike orientacije	5	Oktober 2022	Danila Grželj Martin Fabčič	Razredniki in spremljevalci	Prevozni stroški
5.a in 5.b	Zimski pohod	Spoznajo pomen gibanja v naravi za zdravje. Vadijo hojo na daljše razdalje. Uporabljajo preproste oblike orientacije. Seznanijo se z opremo planinca. Spoznajo, bonton, ki vlada v gorah. Navajajo se na pravilen odnos do naravne dediščine.	5	Januar ali februar 2022	Danila Grželj Martin Fabčič	Razredniki in spremljevalci	
5.a in 5.b	Kolesarjenje	Vozijo s kolesom po izpitni progi. Opravljajo kolesarske izpite.	5	Maj 2023	Danijel Malnar	Danila Grželj Martin Fabčič	

		Gredo s kolesom na relacijsko vožnjo.				Ivo Jorgič Dušan Peterlin	
5.a in 5.b	Medrazredna tekmovanja	Sprehodijo se do bližnjega travnika Pomerijo se v šaljivih športnih tekmovanjih Razvijajo pozitiven odnos do zdravega preživljanja prostega časa	5	Junij 2023	Danila Grželj Martin Fabčič	Spremljevalci	

6. razred in III. triletje

Raz	Tema	Cilji	ure	Čas izvedbe	Vodja	Člani/sodelavci	Predvideni stroški
6.r	Jesenski kros	- učenci razvijajo vztrajnost in tekmovalnost, premagajo določeno razdaljo, spoštujejo pravila fair playa	5	23. 9. 2022	Danijel Malnar		
6.r	Pohod	- spoznajo naravno in kulturno dediščino krajev, geografske značilnosti, dojamajo pozitiven učinek hoje na telo in privzgojijo pozitiven odnos do narave	5	september	Borut Sila		
6.r	Zimski športni dan	- spoštujejo pravila terenske vožnje na smučišču, - spoznajo zimske športne discipline	5	Januar/februar	Danijel Malnar		
6.r	Smučanje ŠVN	- spoznajo zimske športne discipline	5	januar/februar	Danijel Malnar		
6.r	Plavanje?	- preverjanje znanja v okviru ŠVN	5	?	Danijel Malnar		
7.r	Jesenski kros	- učenci razvijajo vztrajnost in tekmovalnost, premagajo določeno razdaljo, spoštujejo pravila fair playa	5	23. 9. 2022	Danijel Malnar		
7.r	Zimski športni dan	- spoštujejo pravila terenske vožnje na smučišču, - spoznajo zimske športne discipline	5	Januar/februar	Danijel Malnar		
7.r	Medrazredna tekmovanja	- učenci razvijajo vztrajnost in tekmovalnost, premagajo določeno razdaljo, spoštujejo pravila fair playa	5	junij	Borut Sila		
7.r	Plavanje San Simon ali atletika		5	maj/junij			
7.r	Pohod	- spoznajo naravno in kulturno dediščino krajev, geografske značilnosti, dojamajo	5	september	Borut Sila		

		pozitiven učinek hoje na telo in privzgojijo pozitiven odnos do narave					
8.r	Jesenski kros	- učenci razvijajo vztrajnost in tekmovalnost, premagajo določeno razdaljo, spoštujejo pravila fair playa	5	23. 9. 2022	Danijel Malnar		
8.r	Zimski športni dan	- spoštujejo pravila terenske vožnje na smučišču, - spoznajo zimske športne discipline	5	Januar/februar	Danijel Malnar		
8.r	Kajak (ŠVN)	- dejavnosti izvajajo v okviru planinske šole v naravi	5	maj	Danijel Malnar		
8.r	Plavanje San simon ali atletika		5	maj/junij			
8.r	Pohod	- spoznajo naravno in kulturno dediščino krajev, geografske značilnosti, dojamejo pozitiven učinek hoje na telo in privzgojijo pozitiven odnos do narave	5	september	Borut Sila		
9.r	Jesenski kros	- učenci razvijajo vztrajnost in tekmovalnost, premagajo določeno razdaljo, spoštujejo pravila fair playa	5	23. 9. 2022	Danijel Malnar		
9.r	Plesne vaje	- spoznajo ples, ki jih izvajajo na zaključni prireditvi	5	14 .6. 2023	Borut Sila		
9.r	Pohod	- spoznajo naravno in kulturno dediščino krajev, geografske značilnosti, dojamejo pozitiven učinek hoje na telo in privzgojijo pozitiven odnos do narave	5	september	Borut Sila		
9.r	Zimski športni dan	- spoštujejo pravila terenske vožnje na smučišču, - spoznajo zimske športne discipline	5	januar/februar	Danijel Malnar		
9.r	Medrazredna tekmovanja	- učenci razvijajo vztrajnost in tekmovalnost, premagajo določeno razdaljo, spoštujejo pravila fair playa	5	junij	Borut Sila		